

Une Blonde en Norvège 



OSLO



DÉCOUVREZ LA CAPITALE NORVÉGIENNE

Consultez la page **tourisme** et **info pratique** pour bien préparer votre voyage en Norvège



Retrouvez tous les reportages sur la chaîne



Le podcast

Tout sur la Norvège !

Culture, traditions, intégration

Discussions avec des invités



SOMMAIRE

1 SE DÉPLACER (P.4-11)

Carte de la ville, des transports (en pdf et en jpeg), Oslo pass

2 PROMENADES (P.12 - 17)

Parcs et différentes promenades

3 MUSÉES / EXPOS (P.18 - 22)

Un plongeon dans l'art et la culture

4 RESTAURANTS

BARS/CAFÉS (P.23 - 39)

Cafés, Roof top, restaurants gastronomiques, chics ou bon marchés et où manger de la cuisine traditionnelle.

5 SE LOGER (P.40-42)

Où dormir pour profiter au mieux du séjour

6 ACTIVITÉS (P.43 - 45)

Que faire pour s'amuser en été ou en hiver

7 BIEN PRÉPARER SON VOYAGE (P.46 - 5)

Diverses infos pour en profiter au mieux, climat...

8 L'HIVER (P.54 - 57)

Comment bien se préparer pour l'hiver en Norvège

SE DÉPLACER



LES QUARTIERS D'OSLO



- Sentrum, Proche de tout, de la gare, du port, la plupart des bars/resto/clubs, la zone VERTE.
- Grünerløkka, le cœur hipster d'Oslo, tous les shops/bars et clubs décalés de Norvège, la zone ROSE
- Frogner et Majorstuen, pour retrouver l'esprit village en ville, quartiers chic/bobo mais adorables – VIOLET et ORANGE.

LES DIFFÉRENTS MOYENS DE TRANSPORT

Pour vous aider dans vos déplacements vous avez le choix entre le métro, le tram et le bus.

Rendez-vous sur [le site des transports d'Oslo](#) pour organiser vos déplacements

LE MÉTRO

5 LIGNES SUR 85 KM



[Télécharger le pdf](#)

LE TRAM

6 LIGNES ET 99 STATIONS SUR 131,4 KM



[Télécharger le pdf](#)

LES BUS

PLUS DE 50 LIGNES



[Télécharger le pdf](#)

LES BUS

DE NUIT



[Télécharger le pdf](#)

LES TARIFS

Les tickets sont en vente à l'office du tourisme, Trafikanten, dans la plupart des boutiques Narvesen et 7-Eleven

Avec l'appli mobile Ruter (pour iPhone et Android), vous pouvez acheter des billets à l'unité et des billets 24 heures, de même que des billets de 7 ou 30 jours.

Les conducteurs de bus et de ferry vendent uniquement des tickets à l'unité, qui sont plus chers que les tickets achetés à l'avance.

Les autobus urbains, les bus régionaux, les tramways, les métros (t-bane), les ferries (sauf le ferry de Bygdøy) et les trains locaux font partie du système de billetterie :

Ticket à l'unité acheté à l'avance

(correspondance ou retour possible pendant une heure)

Adulte 38 NOK

Enfant/senior 19 NOK

Ticket à l'unité acheté au conducteur

(correspondance ou retour possible pendant une heure)

Adulte 58 NOK

Enfant/senior 29 NOK

Carte 24 h

(carte non nominative)

Adulte 114 NOK

Enfant/senior 57 NOK

Carte 7 jours

(date de début flexible, carte non nominative)

Adulte 320 NOK

Enfant/jeune/senior 160 NOK

Carte 30 jours

(date de début flexible, carte non nominative)

Adulte 795 NOK

Enfant/senior 398 NOK

Etudiant 477 NOK, sur présentation d'un certificat d'inscription norvégien et d'une carte d'étudiant

Carte 365 jours

(date de début flexible, carte non nominative)

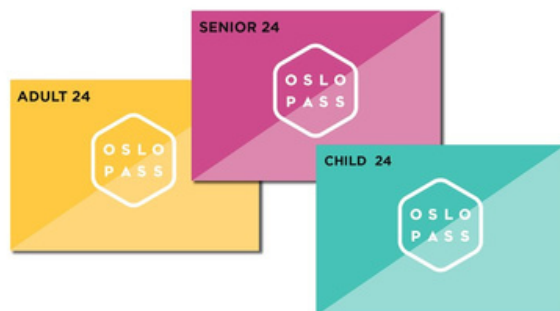
Adulte 7950 NOK

Senior 3980 NOK

Enfant = 6-18 ans / Jeune = 18-19 ans / Senior = 67 ans +

Contrôle des tickets : les personnes qui sont dans l'incapacité de présenter un titre de transport valable lors du contrôle des tickets doivent payer une amende de 1150 (950) NOK.

OSLO PASS



Musées, transports, restaurants et autres services à moindre coût

Avec l'Oslo Pass, vous accédez gratuitement à **la plupart des musées** et des attractions touristiques d'Oslo.

[Consultez la liste des musées et attractions touristiques qui sont gratuits avec l'Oslo Pass.](#)

Transports publics gratuits

Avec l'Oslo Pass, vous pouvez voyager de manière illimitée avec les transports publics à Oslo et dans les zones limitrophes de la ville.

[Consultez le lien.](#)

Réductions sur les excursions, les restaurants et les services

Bénéficiez de réductions sur les excursions, les billets de concert, l'escalade, la location de skis et le parc d'attractions Tusenfryd, ainsi que d'offres intéressantes dans des restaurants et des magasins.

[Consultez le lien.](#)

PRIX 2021 (NOK)			
	24h	48h	72h
Adultes	445	655	820
Enfants*	235	325	410
Seniors*	355	520	655

COMMENT ACHETER L'OSLO PASS?

Vous pouvez acheter l'Oslo Pass sur Internet, dans l'application Oslo Pass ou dans de nombreux points de vente à travers la ville.

Commandez l'Oslo Pass sur Internet

Quand vous achetez l'Oslo Pass sur Internet, vous recevez un bon d'achat. Vous devez l'amener à l'Oslo Visitor Centre juste à côté de la gare Oslo S, où l'Oslo Pass vous sera remis. Vous y recevrez également un livret Oslo Pass qui contient des informations utiles sur tous les avantages de l'Oslo Pass.

NB! Si vous avez acheté l'Oslo Pass sur Internet, il peut uniquement être récupéré à l'Oslo Visitor Centre. La réduction pour étudiants est uniquement accordée lors de l'achat d'un pass à l'Oslo Visitor Centre ou au centre d'accueil de Ruter.

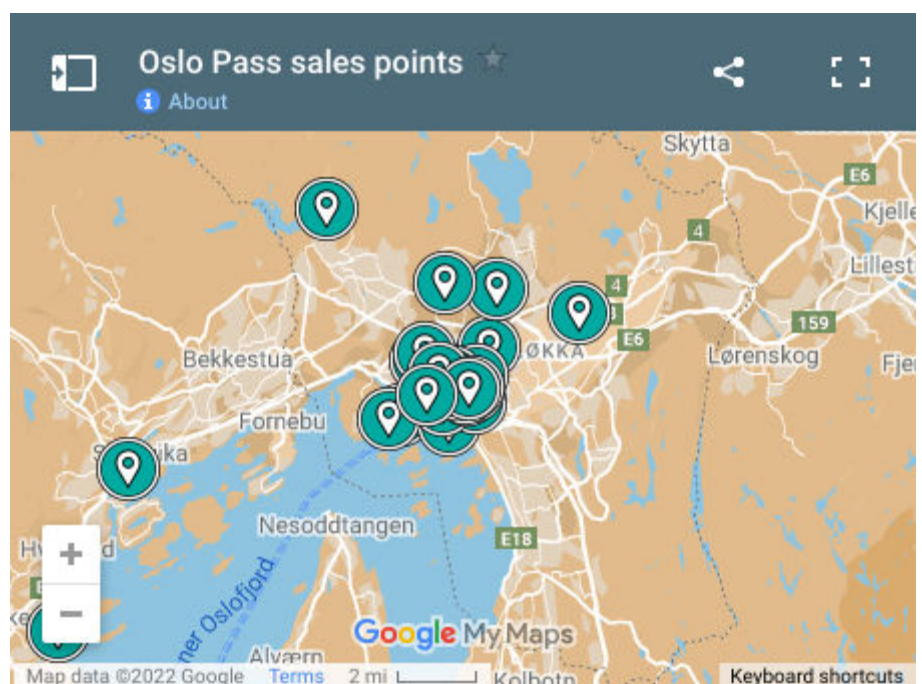
Acheter l'Oslo Pass dans l'appli Oslo Pass

Dans l'appli Oslo Pass, vous pouvez acheter l'Oslo Pass avant de partir pour Oslo et l'activer facilement une fois arrivé à Oslo. L'application «Oslo Pass - Official City Card» est accessible pour **iPhone** et **Android**.

Acheter l'Oslo Pass à Oslo

L'Oslo Pass est en vente dans de nombreux endroits à Oslo, notamment à l'Oslo Visitor Centre, au Centre d'accueil de Ruter, dans les hébergements et dans certains musées.

Sachez que certains points de vente ne vendent l'Oslo Pass qu'en été et qu'ils ne vendent pas toujours tous les types d'Oslo Pass. Il est recommandé de contacter les points de vente directement pour vérifier les horaires d'ouverture et les types d'Oslo Pass qu'ils vendent.



Les transports sont assez chers alors en fonction de ce que vous souhaitez faire, l'Oslo pass est très vite remboursé en faisant quelques musées, en prenant les transports et en mangeant au restaurant.

Réductions :

L'Oslo Pass pour les enfants est destiné aux enfants entre 6 et 17 ans.

L'Oslo Pass pour les seniors est destiné aux personnes âgées de plus de 67 ans. Pour bénéficier d'une réduction pour seniors, il faut présenter une pièce d'identité dans l'un des points de vente d'Oslo.

Réduction pour étudiants : Une réduction étudiant de 20 % est uniquement accordée aux étudiants de moins de 30 ans ayant une carte d'étudiant en cours de validité et, le cas échéant, une carte semestrielle, ou une carte ISIC en cours de validité (mais on ne accepte pas la carte bancaire ISIC). La réduction ne s'applique qu'en cas d'achat d'un Oslo Pass à l'office du tourisme Oslo Visitor Centre ou Ruter Service Centre dans la gare centrale Oslo S.

Les groupes scolaires bénéficient de 20 % de réduction sur l'Oslo Pass lorsqu'ils visitent Oslo. Cette offre concerne les élèves des écoles primaires et des collèges (= âgés de 6 à 16 ans). La réduction vaut pour les élèves et les enseignants. Pour profiter de cette réduction, les Oslo Pass doivent être achetés au guichet de l'office du tourisme d'Oslo.

Validité

L'Oslo Pass est valable pour le nombre d'heures indiqué sur le Oslo Pass. Votre Oslo Pass doit être validé avant sa première utilisation. Pour ce faire, il vous suffit d'inscrire la date et l'heure au stylo à l'endroit indiqué, ou l'activer dans l'appli.

Comment le pass fonctionne-t-il ?

[Consultez le lien](#)



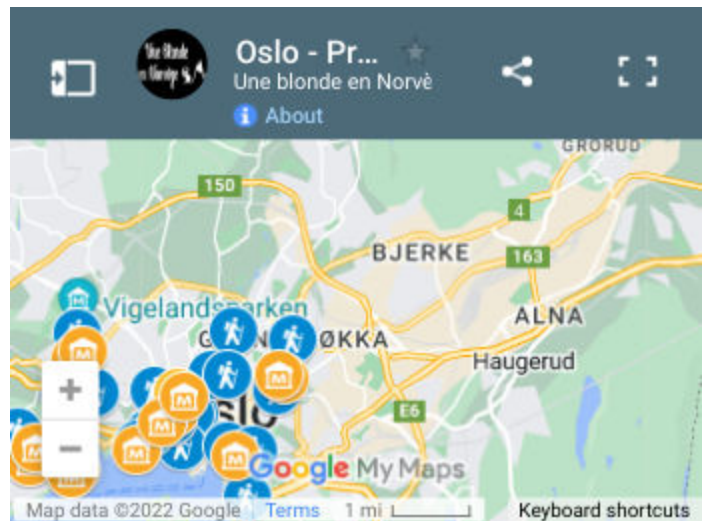
Promenades





GOOGLE MAP

Téléchargez la carte
Google map avec
tous les points dont
je parle dans ce guide



DÉCOUVRIR LA VILLE

Oslo, ville moderne et verdoyante de plus de 680 000 habitants, est nichée tout au fond du fjord d'Oslo. Ville millénaire, c'est la capitale de la Norvège depuis la signature de la Constitution du pays en 1814.

Le centre ville historique est assez petit donc vous pouvez faire beaucoup de choses à pied, beaucoup de promenades sympa à faire et de monuments à voir gratuitement.



KARL JOHANS

L'avenue Karl Johan est la rue principale de la ville d'Oslo, en Norvège. La rue a été nommée en l'honneur du roi Charles XIV Jean de Suède (ou Karl III Johan en norvégien), qui a été en même temps roi de Suède et de Norvège. Dans son tracé actuel, elle se situe entre la gare centrale d'Oslo et le Palais royal.



PALAIS ROYAL

Le Palais royal d'Oslo est l'endroit où réside la famille royale norvégienne et un des principaux monuments d'Oslo. Découvrez à quelle heure est la relève de la garde et bien plus encore. À l'entrée du palais, vous pourrez voir la statue équestre de Charles XIV, roi de Suède et de Norvège.



RELÈVE DE LA GARDE

Une des attractions majeurs de cette résidence est la relève de la garde du Palais Royal d'Oslo. Tous les jours à 13h30, la Garde de son Altesse Royale défile pendant 40 minutes. La marche commence une demi-heure avant à la Citadelle d'Akershus, vous pouvez donc en profiter pour suivre le cortège si vous êtes dans la zone. Depuis ce point, la Garde Royale se dirige à Kirkegaten jusqu'à la Porte Karl Johans, au Palais Royal.



STORTINGET

Le parlement Norvégien. Composé de 169 membres élus pour un mandat de 4 ans, le Storting exerce le pouvoir législatif et le contrôle de l'action gouvernementale en possédant la particularité de ne pas pouvoir être dissous.



AKERSHUS

Château médiéval (et forteresse) commencé aux environs de 1300. Le Château d'Akershus a été transformé en style Renaissance dans la première moitié du 17e siècle. Ses salles sont utilisées par le gouvernement pour des réceptions. Entrée payante mais on peut se promener gratuitement autour.



L'HÔTEL DE VILLE

Oslo Rådhus fut inauguré en 1950. Il abrite la direction politique et administrative de la ville. C'est ici qu'est décerné le Prix Nobel de la paix le 10 décembre. Le carillon de l'Hôtel de ville joue des ritournelles/mélodies toutes les heures. On peut visiter l'intérieur gratuitement et voir les décorations et visiter les différentes pièces.



L'OPÉRA

L'Opéra et ballet de Norvège est la plus grande institution de musique et d'art scénique de Norvège. Vous pouvez assister à un spectacle de danse ou d'opéra mais aussi monter sur le toit ou entrer dans le magnifique et vaste foyer. Faites aussi un tour dans la boutique de l'opéra ou prenez un verre ou un repas en contemplant la vue sur le fjord.



AKER BRYGGE

Les quais d'Oslo. Quand le soleil pointe son nez, rien de mieux que de se balader le long de la rive. Arrêtez-vous à l'un des petits camion-restaurants qui se garent ici, et régalez-vous en laissant vos pieds pendre librement sur le bord de la jetée, et en contemplant le Fjord d'Oslo.



TJUUVHOLMEN

Un des quartiers d'Oslo les plus récents, et aussi un endroit à visiter essentiel aux amateurs d'architecture et d'esthétique. Ce quartier est caractérisé par ses éléments architecturaux originaux et ses espaces publics extérieurs fascinants donnant sur une belle petite plage en plein centre ville.



LE PARC VIGELAND

Le parc Vigeland est une des principales attractions touristiques de la Norvège, avec plus d'un million de visiteurs par an. Plus de 200 sculptures en bronze, granit et fonte représentent l'oeuvre de toute la vie de Gustav Vigeland (1869-1943). Vigeland a également conçu et réalisé l'architecture du parc.



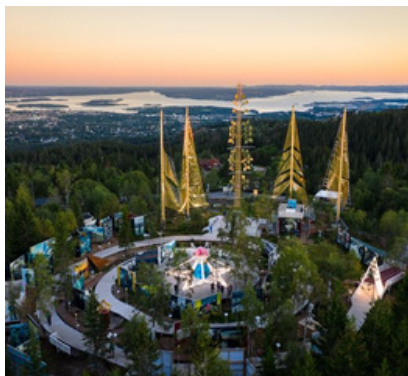
BJØRVIKA

Au pied de l'opéra, ce port a été transformé en centre culturel et urbain d'Oslo depuis les années 2000 avec par exemple le Projet Barcode au nord ou Sørenga à l'est.



LE PARC EKEBERG

Ce parc est situé sur la colline surplombant l'Opéra et Bjørvika, dans la partie est d'Oslo. Il possède une des collections de sculptures les plus belles et les plus riches d'Europe. Les oeuvres se trouvent dans un cadre historique et splendide qui surplombe la ville et le fjord. Avec deux restaurants, un musée et des activités pour les enfants. Le parc est ouvert 24h/24 toute l'année. Transport : tramway 13 ou 19 jusqu'à Ekebergparken.



ROSESLOTTET

Roseslottet (Le château de la rose) est une installation artistique érigée en 2020 pour commémorer le 80e anniversaire de l'invasion allemande en Norvège en 1940 et le 75e anniversaire de la libération en 1945. Roseslottet peut être visité en toute saison.



HOLMENKOLLEN

Du haut du tremplin de Holmenkollen, vue panoramique à 360° sur la ville, le fjord d'Oslo et la forêt. On y trouve aussi le plus ancien musée du ski au monde, une boutique, un simulateur de ski et un café. Informations sur notre tyrolienne



FROGNERSETEREN

située dans la région forestière de Nordmarka juste au dessus du tremplin. C'est un point de départ populaire pour la randonnée pédestre et le ski dans la capitale norvégienne. La gare de Frognerstøtten est la station terminus de la ligne Holmenkollen du métro d'Oslo.



STOVNER TOWER

Passerelle qui serpente entre les arbres à Stovner, située sur la colline Fossumberget, juste derrière le centre commercial Stovner Senter, et est accessible par les passerelles qui partent du centre, Karl Fossums vei, Fossumberget ou Olaus Fjørtofts vei. La station de métro la plus proche est Stovner, à quelque 600 mètres de la tour et 25 minutes de Jernbanetorget par le métro numéro 5.



DAMSTREDET

Les deux rues Damstredet et Telthusbakken se trouve en dessous de l'église Gamle Aker. C'est l'un des rares quartiers du centre d'Oslo où l'on trouve un ensemble de maisons en bois. Ces charmantes rues en pente abritent beaucoup de maisons de bois bien conservées et habitées, datant de la fin du XVIIIème et du XIXème siècle. Vous vous sentirez projeté à Bergen !



FROGNER

Quartier chic et aussi surnommé le quartier français car on y trouve le lycée français et beaucoup de commerces français, de boulangeries... le frognerpark est l'extension du parc Vigeland. Aux beaux jours, le parc est très fréquenté : les gens y courent, promènent leur chien, piqueniquent, font des barbecues, jouent au badminton ou prennent le soleil. La roseraie est la plus grande de Norvège, avec un total de 14 000 rosiers de 150 espèces différentes.



GRUNERLØKA

Quartier plus populaire, ici se mêlent les commerçants de design, de vintage et les friperies. Les rues charmantes de Grünerløkka sont fréquentées par les pousseurs de poussette autant que par les skateur et les cyclistes, et se visite facilement à pied.



AKERSELVA

La rivière Akerselva, qui traverse Oslo du Nord au Sud, permet de se balader en passant des vestiges du passé industriel, en traversant des espaces vert, tout en s'arrêtant par exemple au centre gastronomique Mathallen ou au club Blå.



BLÅ

Quartier investi par les artistes, vous trouverez du street art partout et une ambiance particulière très chaleureuse et très différente du reste de la ville.



BYGDØY

Bygdøy est une presqu'île à l'ouest du centre-ville où se trouvent plusieurs des musées les plus célèbres de la ville. Bygdøy est avant tout un quartier d'habitation, mais en plus des musées, c'est un lieu de loisirs en été grâce à ses plages, ses terrains de beach-volley et son restaurant de plage à Huk. Il y a aussi de magnifiques sentiers pour les cyclistes et les promeneurs.



LE JARDIN BOTANIQUE

Le jardin botanique, oasis au cœur d'Oslo appartenant au musée d'Histoire naturelle de l'université et créé en 1814. Il est ouvert toute l'année gratuitement. Les serres présentent l'évolution des plantes et des spécimens exotiques. Il abrite pas moins de 7 500 espèces différentes et compte parmi les lieux de balades favoris des osloïtes. Plusieurs espaces différents sont dédiés à des thèmes spécifiques.



SOGNVANN

Vaste espace offrant de bonnes possibilités de pique-nique, de baignade, de pêche, de promenades à pied, de jogging et de ski de fond. Le sentier autour du lac (3,2 kilomètres) est l'un des sentiers de marche et de jogging les plus utilisés en Norvège. Le sentier est éclairé et accessible aux fauteuils roulants.

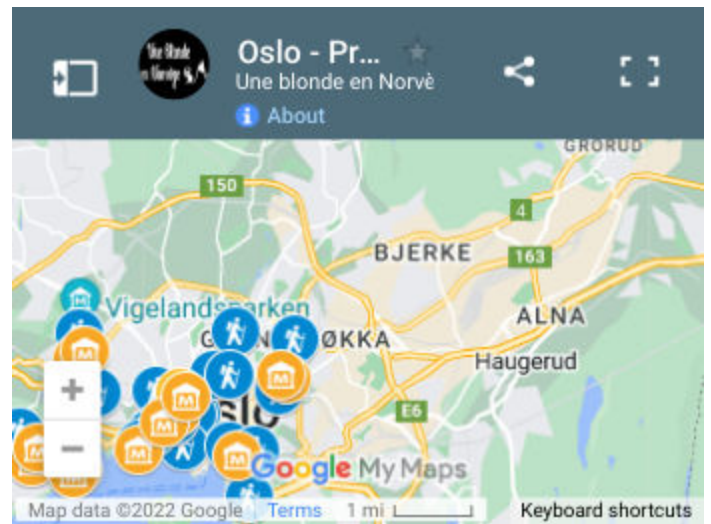


Musées Expositions



GOOGLE MAP

Téléchargez la carte
Google map avec
tous les points dont
je parle dans ce guide



L'ART, LA CULTURE ET L'HISTOIRE

Le but de cet Ebook n'est pas de vous faire une liste exhaustive de tous les musées à Oslo mais de vous donner des infos sur ceux qui sont selon moi les plus représentatifs de l'exploration de la culture et de l'histoire norvégienne.



THE VIKING PLANET

Le premier musée viking numérique de Norvège permet d'explorer le monde des Vikings d'une manière originale et passionnante. Chez The Viking Planet, l'époque des Vikings est restituée grâce à la réalité virtuelle, aux hologrammes, aux écrans interactifs et à une projection à 270 degrés.



ASTRUP FEARNLEY

Le Musée Astrup Fearnley est l'un des meilleurs musées d'art contemporain des pays nordiques. Il gère la vaste Collection Astrup Fearnley. Le musée est composé de deux bâtiments. L'un accueille des expositions temporaires d'oeuvres de la collection. L'autre présente de nouvelles productions d'artistes du monde entier.



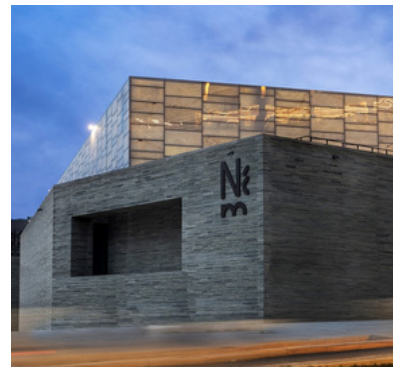
HISTORISK MUSEUM

Que pensaient, croyaient et savaient les peuples d'autrefois ? Comment géraient-ils leurs vies, leurs biens et leurs connaissances ? Remontez mille ans en arrière dans l'Antiquité et l'Égypte ancienne et admirez le casque de Viking le mieux conservé du monde dans notre exposition sur l'époque des Vikings.



CENTRE NOBEL DE LA PAIX

Découvrez le prix le plus prestigieux du monde et inspirez-vous des personnes qui changent le monde. Par des expositions et des événements, le Centre Nobel de la paix présente l'histoire du Prix Nobel de la paix, Alfred Nobel et les lauréats du Prix Nobel de la paix.



MUSÉE NATIONAL

Le plus grand musée d'art des pays nordiques est actuellement en cours de construction à Oslo. Le nouveau Musée national améliorera l'offre d'art visuel de la Norvège et donnera au pays une stature internationale dans le domaine de l'art. Dans un nouveau bâtiment spectaculaire, le public



VIGELAND

Juste à côté du parc de Vigeland se trouve le Musée Vigeland, inauguré en 1947. Il renferme une collection presque complète de l'oeuvre du sculpteur Gustav Vigeland (1869-1943). L'histoire du parc Vigeland et la genèse des sculptures sont bien documentées. Expositions temporaires d'art historique et contemporain.



MUSÉE DU SKI

Du haut du tremplin de Holmenkollen, vue panoramique à 360° sur la ville, le fjord d'Oslo et la forêt. On y trouve aussi le plus ancien musée du ski au monde, une boutique, un simulateur de ski et un café. On peut se promener gratuitement autour du tremplin mais pour monter tout en haut, il faut payer l'accès au musée.



MUSÉE DU CLIMAT

Le premier espace d'exposition des pays nordiques consacré au climat et aux changements climatiques. Découvrez le fonctionnement du système climatique de la terre, les conséquences du réchauffement mondial, les solutions qui existent et comment vous pouvez apporter votre contribution. Les espaces extérieurs entourant la maison, appelés Jardin climatique, donnent aux plus jeunes des informations sur la météo et la nature au travers d'activités et d'installations.



MUSÉE DES TECHNIQUES ET DE LA SCIENCE

Activités ludiques enrichissantes pour toute la famille, avec plus d'une centaine d'installations interactives et plus de 25 expositions à thème sur l'industrie, les technologies, la science et la médecine. Visites guidées et spectacle scientifique. Découvrez les phénomènes physiques, le pétrole et le gaz, différentes formes d'énergie, les mathématiques, les avions, les trains, les automobiles, les machines musicales, le plastique, les montres et horloges, le corps, les ordinateurs et l'espace.



MUSÉE D'HISTOIRE NATURELLE

Une mine de beaux spécimens naturels à la fois rares et curieux. Le clou du musée est le célèbre fossile Ida. Le musée présente en outre des dinosaures, pépites d'or, pierres de lune, cristaux d'argent, ichtyosaures, animaux empaillés et autres fleurons de notre collection. Le Musée d'histoire naturelle comprend également le Jardin botanique et la Maison du climat.



MUSÉE MUNCH

Le Musée Munch possède la plus grande collection d'oeuvres d'Edvard Munch au monde. Vous trouverez ici un bon aperçu de l'artiste en tant que pionnier de l'expressionnisme. Edvard Munch a légué cette collection à la ville d'Oslo par décision testamentaire. Le musée Munch rassemble 1.100 peintures, 3.000 dessins et 18.000 gravures de l'artiste. A la fin du 19ème siècle, il développa ses propres formes d'expression symboliques et expressives et peint des toiles telles Le Cri, La Madone, Le Vampire, La Jalousie, La séparation et Le Baiser.



BYMUSEET

Bienvenue au Musée de la ville d'Oslo dans Frognerparken ! Visitez les expositions « Sjøttallet » (Les Années 70), « OsLove. Histoire urbaine pour néophytes » et « Dyr i byen » (Animaux dans la ville). Inclus dans le prix du billet : audioguide en dix langues et appli AR « Le détective citadin » qui rend l'histoire vivante pour les enfants. Visites guidées le samedi à 13h.

MUSÉES À BYGDØY

Bygdøy est une péninsule résidentielle boisée et paisible, connue pour son histoire maritime. Surnommée l'île aux musées. Le meilleur moyen de se rendre à Bygdøy en été est de prendre le bateau depuis Rådhusbrygge 3. La traversée dure 15 minutes et le bateau est en service de mi-avril à mi-octobre. Durant le reste de l'année, le bus 30 met environ 20 mn depuis le Théâtre National.



FRAM

Montez à bord de Fram et Gjøa, les navires polaires les plus connus du monde. Faites l'expérience d'une tempête sur le pont du Fram grâce à notre nouveau spectacle vidéo autour du bateau, et découvrez toutes les nouveautés sous le pont ! Simulateur polaire glacial. Centre d'activité pour enfants. Expositions en 10 langues. Café avec terrasse. Boutique aux produits originaux. Librairie polaire la plus grande du monde.



KON-TIKI

Thor Heyerdahl acquit une notoriété internationale en 1947, lors de sa traversée du Pacifique à bord du Kon-Tiki. D'autres traversées à la voile suivirent avec Ra et Tigris, construits en roseau. Découvrez les embarcations d'origine et les expositions sur les expéditions de Heyerdahl (Kon-Tiki, Ra, Tigris, Île de Pâques, Fatuhiva, Tùcume, Galapagos), des grottes et une exposition sous-marine, entre autres. Le film Kon-Tiki est projeté toute l'année. Boutique.



MUSÉE DES BATEAUX VIKINGS

Admirez de près certains des trésors vikings les plus splendides. Découvrez les bateaux vikings les mieux conservés du monde et des objets funéraires exceptionnels provenant de bateaux funéraires trouvés autour du fjord d'Oslo. À la fin de l'été 2021, le Musée des bateaux vikings fermera pour des travaux d'agrandissement. Lors de sa réouverture en 2025, il deviendra le plus grand centre du monde consacré à la culture viking.



NORSK FOLKEMUSEUM

Musée des arts et traditions populaires en plein air : l'église en bois debout de Gol (13e siècle), les maisons et les quartiers illustrent la vie des Norvégiens dans de nombreuses villes et régions, hier comme aujourd'hui. En été, le musée organise des activités tous les jours. Personnel en costume traditionnel, musique folklorique et animaux domestiques.



MUSÉE DE LA MARINE

La Norvège est un petit pays, mais une grande nation maritime. Les expositions du Musée de la marine montrent le Viking, le marin, l'armateur, qui ont chacun une histoire à raconter. Expositions interactives avec simulateurs, jeux, trésors et découvertes archéologiques des profondeurs de la mer. Faites le « Voyage avec le Chef et Sally Jones ». Larguez les amarres et montez à bord du Queen of Congo !

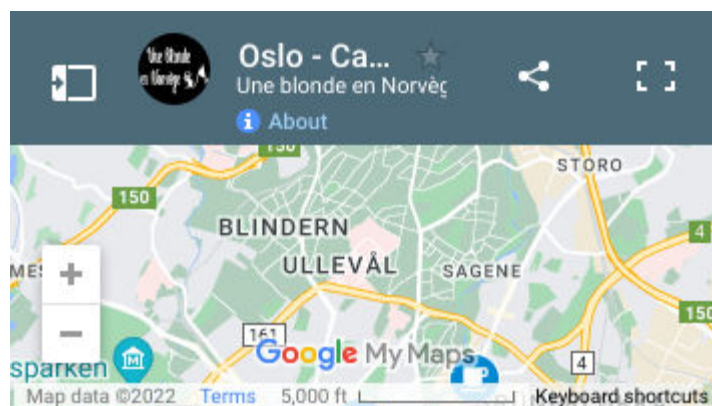
Caffés/Bars



Restaurants



Téléchargez la carte
Google map avec
tous les points dont
je parle dans ce guide



Boire un café



OSLO, LA VILLE DU CAFÉ

Les Norvégiens passent pour être de grands amateurs de café. Dans le monde, seuls les Finlandais importent davantage de café par tête.



TIM WENDELBOE

Micro torréfaction, centre de formation au café et bar à expresso dans le but d'être parmi les meilleurs au monde. L'endroit est dirigé par Tim Wendelboe, champion du monde des baristas et champion des dégustateurs de la Coupe du monde

JAVA

ESPRESSO BAR

Petit café très populaire à côté du parc St. Hanshaugen. Le barista principal est l'ancien champion du monde Robert Thoresen. Java a ouvert ses portes en 1997, et en 2000, elle a ouvert son propre micro-torréfacteur. le premier du genre en Norvège. Java a un café sœur à Briskeby appelé Mocca.

FUGLEN

Café le jour, bar à cocktails la nuit et boutique de design vintage à tout moment. Fuglen ("The Bird") a ouvert ses portes en tant que café en 1963, et le café et le thé de haute qualité sont toujours des éléments importants de l'entreprise. Les bases formées de Fuglen servent toutes sortes de boissons à base d'espresso, mais vous pouvez également acheter du café ou du thé à la livre.



STOCKFLETHS LILLE GRENSEN

Ce café de Lille Grensen a été le premier café moderne de Stockfleth et est l'un des plus anciens cafés d'Oslo. Vous pouvez également acheter du café, du thé et du matériel de brassage à emporter chez vous.

MOCCA COFFEE SHOP

Coffee shop in the Briskeby neighbourhood that offers premium coffee drinks in relaxed surroundings. Mocca opened in the year 2000 and was the first micro roastery of its kind in Norway. Now the roastery has moved to Ryen outside the city, where it goes by the name Kaffa. Mocca has a sister café at St. Hanshaugen called Java.

SUPREME ROASTWORKS GRÜNERLØKKA

Philosophie simple : pas de chichi – juste un bon café. Supreme Roastworks est l'un des cafés les plus renommés de la ville, et le personnel se fera un plaisir d'engager une conversation sur le café qu'ils servent.

Rooftop



PRENDRE DE LA HAUTEUR

Une journée ou une nuit d'été dans la capitale norvégienne peut-être très sympa dans un bar sur le toit d'Oslo. Entouré d'un paysage naturellement magnifique, l'horizon de la ville s'agrandit et change au fil des heures, et le meilleur moyen d'avoir une nouvelle perspective est d'un rooftop.

Mais quel est le meilleur rooftop bar d'Oslo ?

THE THIEF | 9TH FLOOR | TJUVHOLMEN

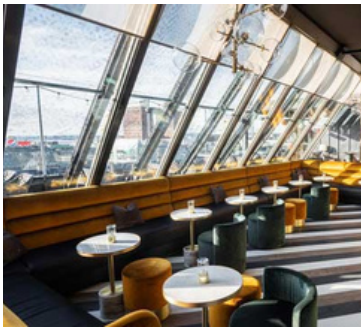


THIEF ROOF Bar : Un salon et bar sur le toit très tendance et moderne à Oslo, situé au sommet du luxueux et étonnant hôtel The Thief. Ouvert d'avril à la fin de l'automne, le toit est doté d'un mobilier de salon élégant et confortable et d'une vue panoramique sur Oslo. **THIEF ROOF Grill** : De l'autre côté, vous trouverez Thief Roof Grill, un restaurant-grill moderne avec une touche nordique, offrant un fantastique coin repas en plein air avec une vue imprenable sur le fjord. Ici, vous pourrez déguster des fruits de mer norvégiens frais et des plats d'été grillés sur le grill Jospier.



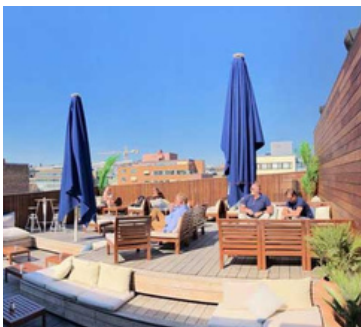
NODEE SKY | 13-14TH FLOOR | BARCODE

Large part d'influences japonaises au cœur de la capitale norvégienne. Aménagé sur deux étages, avec un bar, un salon et une grande terrasse extérieure au 13e étage, ainsi qu'un restaurant intérieur intime au 14e étage avec une vue à 360 degrés sur les toits d'Oslo. Ici, vous pourrez vous adonner à une cuisine japonaise moderne et fraîche, avec des petits plats parfaits à partager, ainsi qu'une large gamme de cocktails innovants et de vins de haute qualité.



EIGHT ROOFTOP | 8TH FLOOR | KARL JOHANS

Perché au sommet du classique Grand Hotel Oslo, situé dans la rue la plus célèbre d'Oslo (Karl Johans). Mélangeant des sièges intérieurs tendance et une jolie terrasse sur le toit, ce lieu du 8ème étage offre des vues fantastiques sur les toits d'Oslo. Véritable lieu de rendez-vous pour les amateurs de cocktails, avec une carte comprenant des cocktails classiques, ainsi que des créations maison plus modernes et créatives. Agrémenté de spiritueux soigneusement sélectionnés et d'une large gamme de champagne, de bière et de vins.



Q LOUNGE AT GRIMS GRENKA | 7TH FLOOR

Un charmant salon et bar sur le toit d'Oslo, perché au sommet du principal hôtel design Grims Grenka. Situé en plein cœur de la ville, c'est une véritable retraite estivale au-dessus de la jungle urbaine et depuis la terrasse, vous avez une vue panoramique sur le fjord et les toits d'Oslo. La spacieuse terrasse en bois est décorée de grands et confortables canapés et coussins, de parasols et de quelques tabourets de bar ordinaires.



NORDA OSLO | 13TH FLOOR | OSLO CITY

Un bar-restaurant sur le toit d'Oslo, situé au sommet du Clarion Hotel The Hub, situé juste à côté de la ville d'Oslo et de la gare centrale. Pour la plupart, le 13ème étage est un bar-restaurant intérieur ouvert toute l'année, où vous pourrez profiter d'une vue fantastique sur Oslo à travers les fenêtres panoramiques. Mais pendant les mois les plus chauds, la jolie terrasse extérieure sur le toit est également ouverte aux affaires. Le restaurant allie cuisine nordique et saveurs du monde entier, avec des légumes cultivés sur le toit de l'hôtel.



BAR VULKAN | 7TH FLOOR | GRÜNERLØKKA

Situé juste à côté de la rivière Aker, le BAR Vulkan est à la fois un restaurant créatif et un bar animé, tous logés dans le même bâtiment. L'élégant salon intérieur est ouvert toute l'année, tandis que l'été signifie s'asseoir à l'extérieur au bord de la rivière et, mieux encore, sur le spacieux toit-terrasse. Avec des vues fantastiques sur la ligne d'horizon, vous pourrez profiter du « Social Eating », c'est-à-dire d'un large éventail de plats internationaux à partager autour de la table.



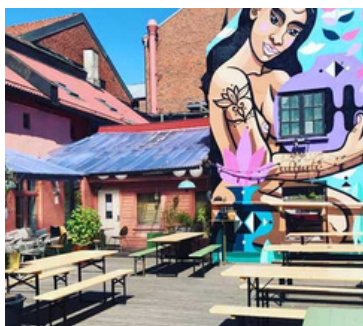
STRATOS | 12TH FLOOR | YOUNGSTORGET

Situé dans le bâtiment classique du Folketeater à Youngstorget dans la vieille ville d'Oslo, le bar sur le toit Stratos offre une vue à couper le souffle sur la capitale norvégienne. La plupart de l'année, le salon intérieur et la terrasse extérieure de Stratos sont un lieu idéal pour les événements, mais de fin juin à mi-août, le toit se transforme en « Summer Club », l'un des lieux de fête les plus en vogue d'Oslo, DJ en direct et une atmosphère vibrante.



CENTROPA | 2ND FLOOR | DEICHMAN BJØRVIKA

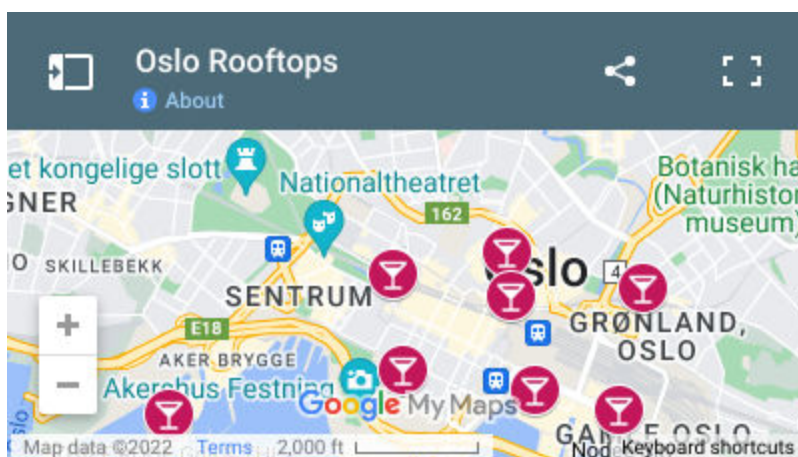
Situé dans la nouvelle bibliothèque principale d'Oslo, Deichman Bjørvika, Centropa offre le goût de l'Europe au cœur d'Oslo. Avec un élégant restaurant intérieur au rez-de-chaussée, le lieu abrite également un charmant bar et café sur le toit. Au restaurant, vous pourrez déguster un déjeuner de votre pays européen préféré ou un dîner à la carte avec des saveurs plus locales. Le bar et la terrasse sur le toit sont plus un endroit pour les petites bouchées et quelque chose parmi l'impressionnante sélection de vins, champagne et bières.



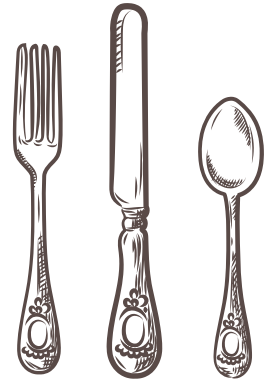
GODTHÅB | 2ND FLOOR | GRØNLAND

Nourriture et des boissons végétaliennes. Charmante salle à manger intérieure et spacieuse terrasse extérieure sur le toit. Excellente terrasse pour déguster des plats végétaliens, des cocktails rafraîchissants, des bières, du café et de la limonade. Et surtout, une ambiance géniale et urbaine, avec des événements allant du «Rhythm Lunch» à toutes sortes de spectacles musicaux en direct.

Téléchargez
la carte
Google map
des roof top



Mangez traditionnel



MANGEZ TRADITIONNEL

J'entends beaucoup trop souvent le regret de touristes qui sont venus en Norvège mais sans rien goûter de traditionnel, la Norvège n'est pas réputée pour une gastronomie exceptionnelle mais il est intéressant de goûter quelques plats typiques !



RORBUA

Le restaurant d'Aker Brygge est décoré comme un vrai rorbua maison de pêcheur). Plats classiques tels que la morue séchée, le bacalao, la viande de baleine et le steak de renne, ainsi qu'un "plat du jour". En saison, des plats traditionnels comme des langues de morue, des œufs de mouette et du lutefisk.



DEN GLADE GRIS

Pub gastronomique où vous pouvez savourer une bonne cuisine norvégienne. Den Glade Gris est spécialisé dans les plats à base de porc. La spécialité de la maison est le jambonneau de porc grillé lentement, mais la cuisine propose également de la joue de bœuf braisée et du cabillaud poché, entre autres.



FROGNERSETEREN

Frognerseteren Restaurant, au sommet de Holmenkollen, offre une vue à couper le souffle, surplombant la ville et le fjord, tandis que vous serez confortablement auprès de la cheminée crépitante. Un lieu idéal après un tour en forêt. Ils proposent un excellent et large choix de plats traditionnels norvégiens.



SCHRØDER

Restaurant de style ancien avec des peintures des années 1920 sur les murs et un menu avec des plats traditionnels norvégiens. Le restaurant Schrøder est situé au Waldemar Thranes porte 8 sur St. Hanshaugen à Oslo. Il a toujours une atmosphère détendue avec un mélange d'habités, de gens du quartier.



ENGBRET CAFE

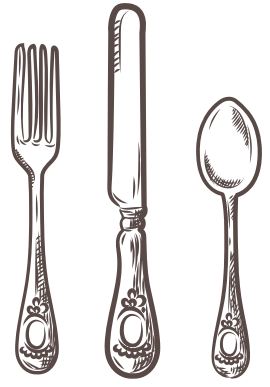
La nourriture est basée sur une cuisine norvégienne exclusive. Le bâtiment abritant le café date d'environ 1760 et est classé et protégé par la loi par la Direction norvégienne du patrimoine culturel. C'est le plus vieux restaurant de la ville toujours en activité.



KAFFISTOVA

Kaffistova sert une cuisine norvégienne traditionnelle depuis plus d'un siècle. Le premier café a ouvert ses portes en 1901 avec des meubles traditionnels en bois sculpté et peint. Une partie de l'intérieur d'origine est exposée au musée folklorique norvégien de Bygdøy.

**Mangez
pas cher**



FAIRE ATTENTION À SON BUDGET

Manger dehors en Norvège peut vite vous faire dépenser un budget imprévu, je vous recommande tout de même de goûter quelques plats traditionnels mais voici quelques adresses pour bien manger pour un budget un peu plus restreint. Il y a beaucoup de restaurants à Oslo, je vous recommande trip advisor pour vous aidez dans votre choix.



MARCHÉ MATHALLEN

Le marché Mathallen est un centre gastronomique situé à Vulkan. Ici, les chefs cuisiniers et la population en général peuvent acheter des produits de petits producteurs norvégiens ou des produits importés. Mathallen renferme une boulangerie/pâtisserie, une charcuterie, une boucherie et une poissonnerie. Des épiceries fines proposent des fromages, des jambons et d'autres spécialités.



FREDDY FUEGO BURRITO BAR

Les meilleurs burritos fraîchement préparés d'Oslo. Salsas régionales authentiques. 100% original, indépendant et familial. Manger sur place ou à emporter.



MAMMA PIZZA

Restaurant italien noté parmi les meilleurs de la ville. Ils servent des Pizza, des pâtes et de très bons desserts.



OSLO STREET FOOD

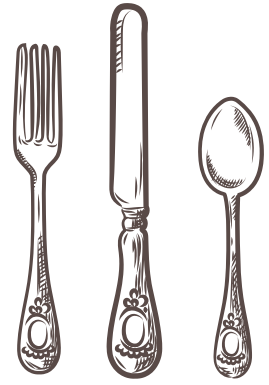
Oslo Street Food est une grande halle en plein centre d'Oslo. Ici, vous pouvez choisir entre 16 stands authentiques de produits alimentaires aux saveurs venues des quatre coins du monde. Oslo Street Food propose aussi des manifestations culturelles, des moments de convivialité et un riche programme dans un environnement créatif en constante transformation.



ILLEGAL BURGER

Accueil souriant. Carte variée. Tous les burgers possibles, viande, poisson, veggie. C'est bon et pas trop cher.

Mangez chic



UN PEU DE LUXE

On peut aussi se faire plaisir avec un bon restaurant gastronomique tout en profitant d'une vue extraordinaire.



STATHOLDERGAARDEN

Statholdergaarden compte incontestablement parmi les meilleurs restaurants d'Oslo. Dans ce restaurant gastronomique, Bent Stiansen, lauréat du Bocuse d'Or, propose une cuisine d'excellente qualité. Vous avez le choix entre le menu à la carte et un menu de six plats préparé avec les meilleurs produits du jour. La cuisine de Bent Stiansen est impulsive et reflète les saisons.

KONTRAST

Restaurant nordique moderne à Vulkan proposant une cuisine gastronomique à base de produits norvégiens et bio de saison. Le restaurant a une étoile au guide Michelin. Le menu change tous les jours, mais est toujours composé selon les meilleures matières premières disponibles. Les plats sont de taille moyenne.

OMAKASE

Restaurant de sushis proposant des saveurs culinaires exceptionnelles avec les Edomae Sushi, inventés il y a près de 200 ans à Tokyo. Le restaurant est intime et élégant, avec 15 places assises seulement autour du bar. Omakase signifie « Aie confiance dans le cuisinier ». Vladimir Pak : l'un des cuisiniers de sushis les plus influents en Norvège. L'expérience Omakase se compose de 18 portions et de quelques surprises.



RESTAURANT FJORD

Restaurant élégant qui propose des variétés passionnantes de poissons sous toutes leurs formes. Fjord change son menu tous les mois afin que les clients puissent découvrir de nouvelles saveurs à chaque visite. Fermé pour les vacances d'été entre mi-juillet et mi-août.

GREFSENKOLLEN

Restaurant gastronomique dans un bâtiment de 1926 offrant une vue fantastique sur Oslo. Tables en terrasse l'été. Le menu du soir est modifié toutes les semaines. Il se compose d'un menu de luxe de trois ou cinq plats, préparé avec les meilleures matières premières norvégiennes de saison. Sur réservation uniquement.

HOS THEA

Avec des antécédents de restaurants légendaires comme Sancho et Norberto, Sergio a acheté une boucherie centenaire à Skillebekk. C'était en 1987 et le but était de créer un petit restaurant. Les éléments principaux étaient une salle à manger avec cuisine ouverte, Sergio lui-même derrière les casseroles, un petit menu dont il pouvait assumer l'entière responsabilité, et beaucoup d'amour.

Bar Sortir le soir



SORTIR À OSLO

Oslo est une capitale très agréable avec beaucoup de bars et d'endroits sympas, branchés, underground. Il y en a pour tous les goûts.



SIR WINSTON'S PUBLIC HOUSE

Pub anglais situé au milieu de la rue de parade d'Oslo Karl Johan, en face de la cathédrale d'Oslo. Plusieurs coins salons confortables et l'un des cafés en plein air les plus chaleureux de la ville. Tout est accompagné d'une musique entraînante le week-end - avec les meilleurs pianistes de la ville.



F6 COCKTAIL BAR & LOUNGE

Le F6 est un lieu de rencontre pour tous ceux qui souhaitent profiter d'un cocktail rafraîchissant après le travail ou avant une soirée en ville. Bienvenue pour une soirée détendue dans un cadre intime et informel - que vous veniez pour un apéritif ou pour rester toute la soirée.



BLÅ

Blå est un bar/club près de l'Akerselva. Il y a souvent des concerts en début de soirée, avant que le lieu ne se transforme en club avec des DJ ou des groupes live. En été, la terrasse extérieure est un lieu de rencontre apprécié. Tous les bars le long de la rivière sont très sympas



MAGIC ICE BAR

Se vêtir de peau de bête pour aller boire un shot dans un verre en glace n'est pas commun, le tout en admirant de belles sculptures de glaces. Quelque fois critiqué comme étant un "attrape touristes" je ne suis pas tout à fait d'accord. Je n'avais jamais fait de Ice Bar avant et j'avais trouvé l'expérience vraiment marrante et sympa.



SCHOUSKJELLEREN MIKROBRYGGERI

Microbrasserie située au sous-sol de l'ancienne brasserie Schous. Schouskjelleren propose une large sélection de tous les types de bière, y compris de nombreuses microbrasseries à la pression.



L'EAU EN NORVÈGE

Puisque l'on parle de boissons je profite de cet Ebook pour vous parler de l'eau du robinet en Norvège

INTRODUCTION

L'eau du robinet est d'excellente qualité en Norvège.

Sauf indication contraire, vous pouvez boire l'eau du robinet partout. Des bouteilles d'eau sont en vente dans les supermarchés, les kiosques, les stations essence et les boutiques d'alimentation.

[Consultez l'article sur l'eau](#)



ANECDOTE

L'eau est gratuite en Norvège, enfin pas complètement, il y a une taxe fixe incluse dans les taxes communales mais cela ne dépend pas de la consommation.

Petite anecdote racontée par un ami :

Pas très longtemps après son arrivée là bas, un été, un voisin vient et lui demande : « Je peux prendre ton tuyau d'arrosage pour remplir ma piscine???? »

Heu....le voisin lui explique qu'il ne payera pas plus.....oui ok... ahah!!!!

BOUTEILLES EN PLASTIQUE

Les Norvégiens ont l'habitude de toujours avoir une gourde avec de l'eau, même pour une simple balade en ville. En magasin vous ne trouverez pas de pack d'eau, on en trouve très rarement et les bouteilles sont le plus souvent vendues à l'unité.

Alors que la pollution plastique menace de plus en plus la biodiversité des océans, la Norvège recycle près de 97% de ses bouteilles en plastique grâce à un système national de consigne.

[Consultez l'article sur le recyclage](#)





TRIP ADVISOR

Trip Advisor est une référence en terme d'avis pour les voyageurs que ce soit pour les hôtels où les restaurants



tripadvisor



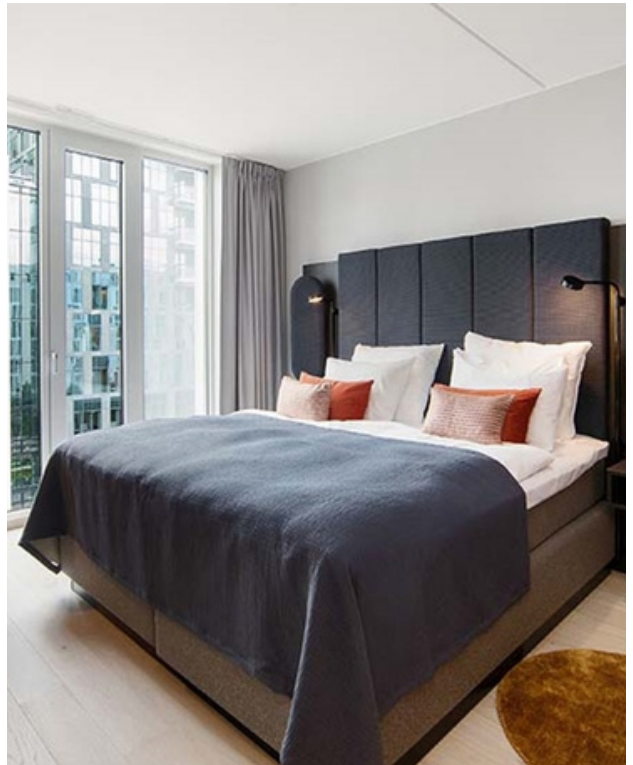
Se loger



OÙ DORMIR ?

À l'hôtel

Dormir à l'hôtel c'est bien pour un séjour court ou un week-end car on a rien à gérer, pas de ménage à faire, on peut prendre les repas directement sur place. Mais comme vous le savez, tout est assez cher et même les petits déjeuner et les repas en hôtel sont assez coûteux. Comptez entre 10 et 17€ pour le petit dej et dans les 20/ 30€ minimum pour l'accès au buffet pour le dîner si il y en a un, les repas à la carte sont souvent plus chers. Étant donné que les nuits en hôtels sont déjà à la base plus chères qu'en Airbnb, au total, ce sera bien plus coûteux mais plus confort si vous ne voulez rien gérer. (la liberté à un prix !) Pour ma part, je n'aime pas trop les hôtels quand je voyage car je trouve ça un peu trop impersonnel et on a pas d'endroit où se poser au calme si la chambre est petite à part les salons communs dans le hall. En Norvège l'hiver par exemple, on rentre en général assez tôt car il fait froid et nuit à 15h30 / 16h30 donc c'est assez agréable d'avoir un endroit où se poser en fin d'après midi ou début de soirée avant de ressortir.



En Airbnb

Les logements en airbnb sont souvent moins chers et il y a souvent des réductions pour les séjours longs car les hôtes ont moins de ménage à faire. De plus vous pouvez cuisiner et donc ne pas avoir à manger dehors tout le temps, ce qui peut représenter une grosse économie (je vous en parle plus logement dans le podcast pour préparer son voyage en Norvège). On a plus de place, plus d'équipements à dispo et j'aime m'imaginer comment vivent les gens chez qui on séjourne. Pour ma part je loue tout le temps des logements entiers et pas juste des chambres donc je ne rencontre presque jamais les hôtes mais si vous souhaitez rencontrer des locaux et avoir des conseils de choses à faire, louer une chambre ou une partie de maison est un très bon moyen. Le seul point sur lequel il faut faire attention c'est que les logements Airbnb peuvent être assez excentrés et comme les transports coûtent cher, c'est un calcul à faire.



ATTENTION



Hostel

Faites attention avec le terme "hostel". La confusion est faite avec un hôtel classique. Ces logements sont des auberges avec des chambres en dortoirs et salles de bains et sanitaires communs. Cela peut très bien correspondre à ce que vous cherchez si vous êtes étudiant ou jeune voyageur sans trop d'attente de confort et avec l'envie de rencontrer des gens.

Si vous faites un tri par prix dans booking ou sur d'autres sites, vous aurez ces logements en début de liste donc faites attention si vous êtes à la recherche d'un hôtel classique !





S'AMUSER

ACTIVITÉS

ÉTÉ | HIVER



CANOË-KAYAK

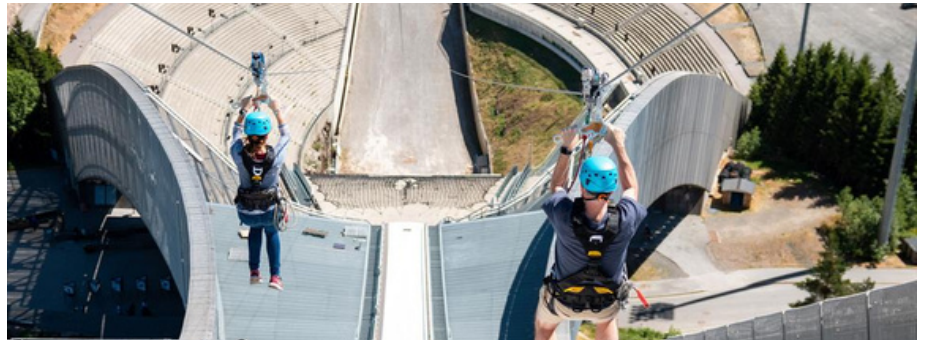
Possibilité de faire une visite guidée de la ville en kayak ! Beaucoup de société demande une v ttkort (attestation) mais à vérifier avec chaque organisme et certains inclus une petite formation avant chaque tour.

SIMULATEUR

Découvrez ce que l'on ressent en s'élançant sur les pistes de descente les plus difficiles du monde avec les meilleurs compétiteurs.   Hollmenkollen

TYROLIENNE

L'été vous pouvez descendre en tyrolienne les 360 mètres du tremplin de saut à ski de Hollmenkollen. La piste fait 120 mètres de long et 60 mètres de haut.



CROISIÈRE

Que ce soit en speed boat, en bateau à voile avec repas à bord (crevettes fraiches   volonté) il existe plein de possibilités pour aller faire un tour le long du magnifique fjord d'Oslo depuis le centre ville.

BYGD Y

Bygd y est en plus des musées, un lieu de loisirs en été grâce à ses plages, ses terrains de beach-volley et son restaurant de plage à Huk. Il y a aussi de magnifiques sentiers pour les cyclistes et les promeneurs.

VÉLO

Que vous souhaitiez voir des attractions touristiques ou profiter de la nature, il y a forcément à Oslo une promenade à vélo qui vous convient - entre les balades tranquilles sur un relief plat et les randonnée tout terrain en forêt.



PATINOIRE

Si vous aimez patiner, allez faire un tour à la patinoire "Spikersuppa" en plein centre d'Oslo. Musique et la location de patins. Patinoire plus grande avec musique et location de patins aussi au Stade Frogner à côté du Parc Vigeland.



SAUNA FLOTTANTS

Les saunas urbains ont envahi Oslo. Le long de la promenade du port, il existe désormais plusieurs possibilités de combiner une séance de sauna avec un bain rafraîchissant dans le fjord.

SKI DE FOND

Les forêts d'Oslo abritent plus de 2600 kilomètres de pistes de ski de fond. Il y a 90 km de pistes éclairées pour profiter de l'atmosphère très spéciale des promenades du soir. Le long des pistes se trouvent 44 chalets où les skieurs peuvent s'arrêter.



LUGE

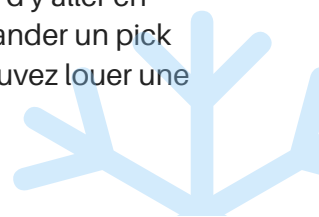
La piste de luge la plus prisée est Korketrekkeren (le "tire-bouchon"), tout près de Holmenkollen. Elle fait 2 km de long : vitesse et sensations fortes garanties pour les adultes comme pour les grands enfants. Location de luge et casque.

SKI ALPIN

Les sports d'hiver ne sont donc qu'à 30 mn du centre d'Oslo. Occasion unique de combiner le ski et la vie urbaine - quelle autre capitale est à même de proposer une station de ski complète à l'intérieur des limites de la ville ?

CHIENS DE TRAINAUX

On ne trouve pas cette activité directement en ville mais le plus proche est à Sjusjøen à 2h30 d'Oslo. possibilité d'y aller en train et de commander un pick up sinon vous pouvez louer une voiture.



A high-angle, wide shot of a winter mountain landscape. The foreground is dominated by a smooth, snow-covered slope with a few small, bare trees. In the middle ground, a valley is filled with a thick layer of white clouds, partially obscuring the forested hillsides. The background shows a vast range of snow-capped mountains under a clear, bright sky. The overall color palette is dominated by whites, blues, and greys, with some dark green from the trees in the valley.

Bien préparer
son voyage

Un voyage bien préparé vous permet de mieux en profiter.

Tout préparer à l'avance peut vous libérer du temps lors de votre séjour mais il faut aussi laisser place aux imprévus et à la météo très changeante.

RETROUVEZ

LES ÉPISODES DU PODCAST

Avec plein de conseils pour bien préparer son voyage



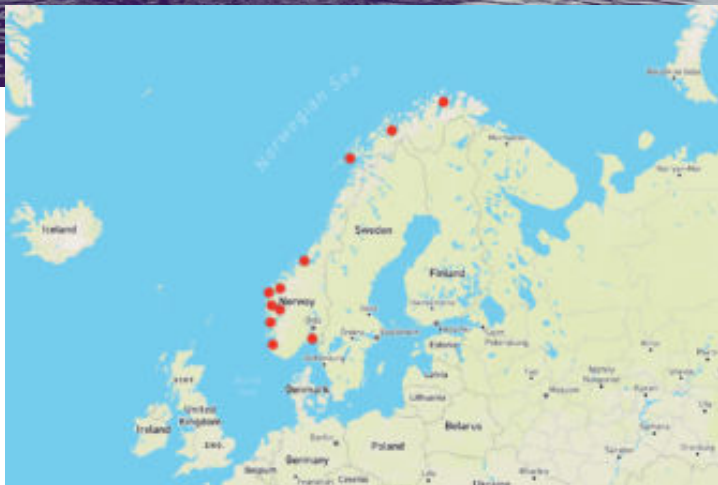
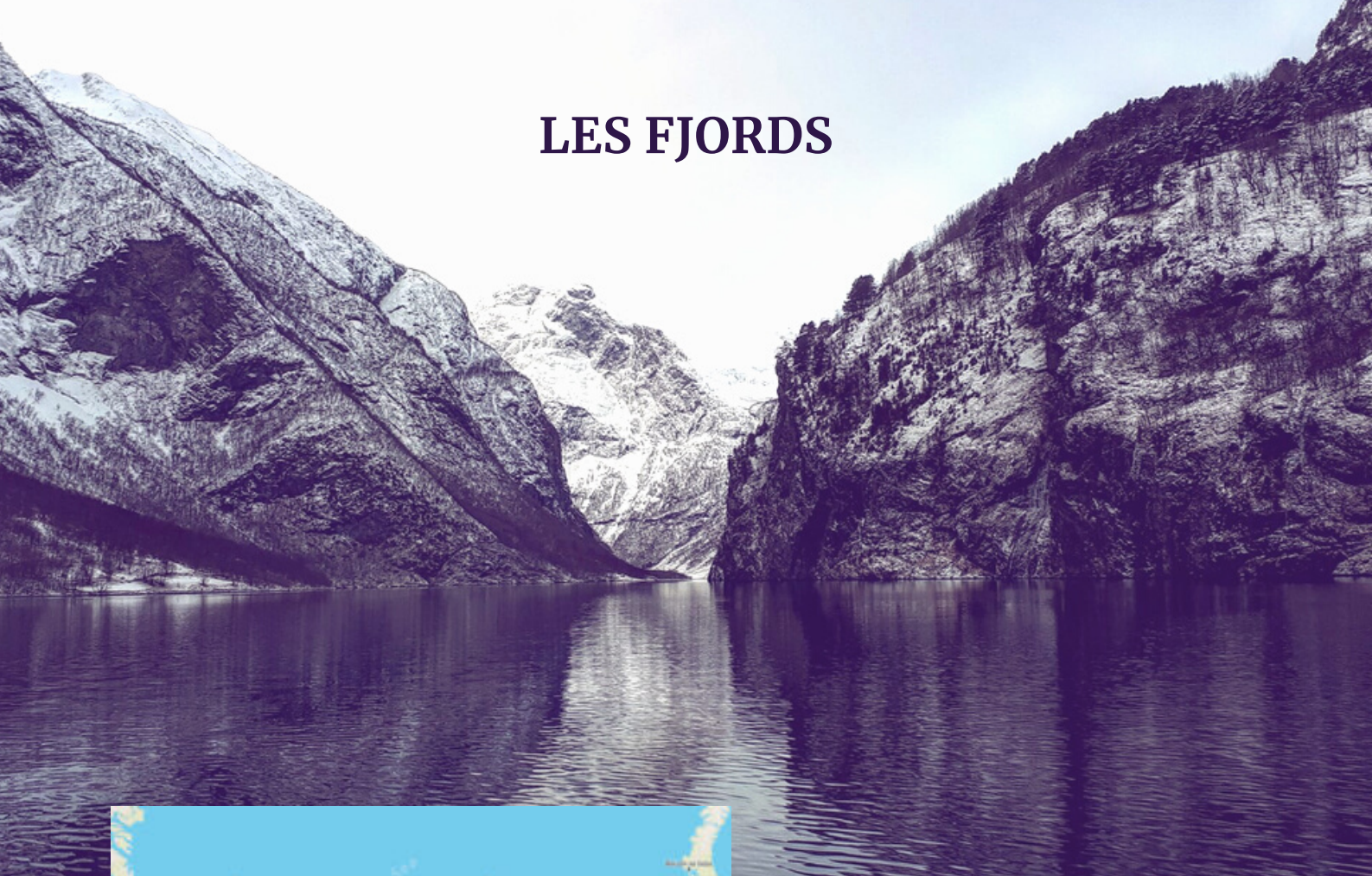
Retrouvez sur Patreon

L'ÉPISODE **BONUS** 3ÈME PARTIE

RÉSERVÉ AUX CONTRIBUTEURS PATREON À PARTIR DE 2€/ MOIS



LES FJORDS

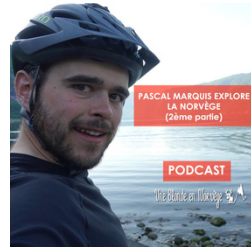


Il y a des fjords à plusieurs endroits en Norvège mais les plus connus comme le Nærøyfjord, le Sognefjord, le Lysefjord et le Geirangerfjord sont situés sur la côte ouest.



Le centre du pays entre Oslo et Bergen est également d'une beauté à couper le souffle, c'est pourquoi la traversée du pays d'est en ouest (ou l'inverse) est un circuit fantastique pour découvrir ce que la Norvège a de plus beau à offrir.

Oslo et Bergen sont des villes très agréables mais elles ne représentent pas la Norvège, donc un circuit avec ces 2 villes plus les fjords au milieu...C'est parfait !



LE VOYAGE À VÉLO DE PASCAL MARQUIS

Écoutez le récit de Pascal qui a fait cette traversée à vélo entre Oslo et Bergen

La ville

Oslo est une capitale très agréable, très verte et ce qui m'a le plus surpris la première fois c'est que je pense que c'est la seule capitale au monde dans laquelle vous avez un aéroport international, des plages, un port et une station de ski !

Aux arrêts de métro de la station centrale vous pouvez voir un homme d'affaire à côté d'un skieur en route pour une descente avec les skis sur l'épaule.....je trouve ça assez insolite !

Tout ou presque est faisable à pied car le centre ville historique est assez petit mais la ville s'étend sur plus de 450 km² donc vous pouvez utiliser les transports pour les visites un peu plus excentrées.

Vous ne trouverez pas à Oslo les petites maisons en bois de couleurs typiques de la Norvège, pour ça il faut partir à travers le pays, je vous recommande mes différents Ebook et circuit pour aller voir les fjords.

La ville est moderne avec un mélange d'architecture assez prononcé et c'est ce qui fait son charme : la diversité !

L'histoire d'Oslo et de la Norvège

Apprenez-en plus sur Oslo en écoutant l'épisode du podcast



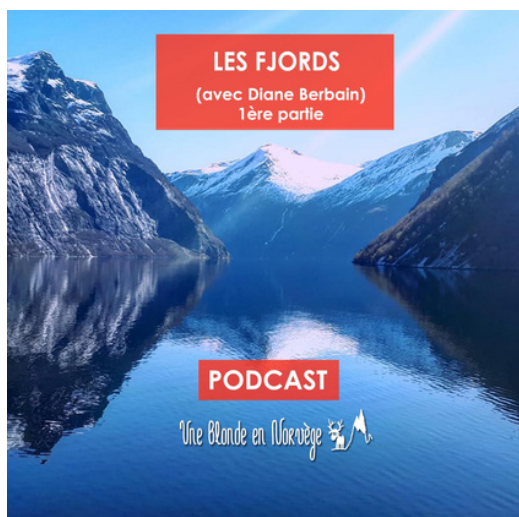
Qu'est-ce qu'un fjord?

La région des fjords se trouve dans le centre du pays au sud même si il y a aussi des fjords à d'autres endroits du pays comme aux lofoten. Mais à Oslo aussi il y a un fjord ! certes moins impressionnant que les autres car il n'est pas entouré de très grosses montagnes mais il est très beau et très agréable à explorer.

RETROUVEZ

LES ÉPISODES DU PODCAST

Avec Diane Berbain



Retrouvez sur Patreon

L'ÉPISODE **BONUS** 3ÈME PARTIE

RÉSERVÉ AUX CONTRIBUTEURS PATREON À PARTIR DE 2€/ MOIS



Climat et météo

En été, le temps peut être très beau, même chaud pendant plusieurs jours, puis tourner subitement vers le frais et le froid, sans crier gare. La pluie fait partie intégrante des aléas du pays. Mieux vaut s'équiper en conséquence.

En été, dans le sud de la Norvège (moins souvent au nord), le thermomètre peut grimper jusqu'à 30 °C. Mais cela peut changer à une vitesse fulgurante : quand le vent et la pluie arrivent, il peut descendre en quelques heures à 5 °C.

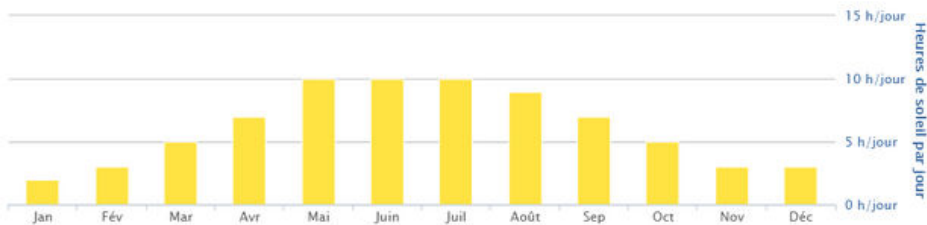
Oslo

Températures Oslo

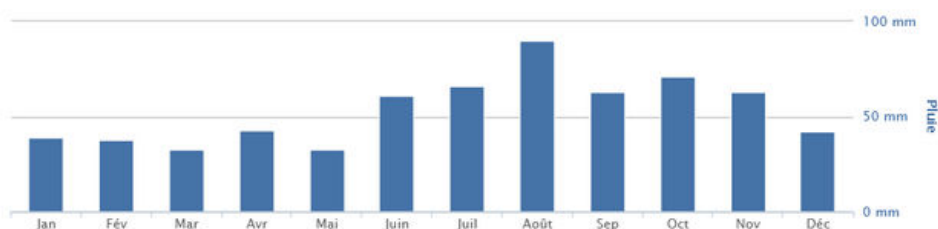


	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juil	août	sept	oct.	nov.	déc.
Température mini	-5°	-5°	-2°	1°	7°	11°	13°	13°	7°	3°	-2°	-5°
Température maxi	1°	2°	6°	10°	17°	20°	23°	22°	16°	10°	4°	1°
Température mer	4°	4°	3°	6°	11°	15°	17°	18°	15°	12°	9°	6°

Ensoleillement



Pluviométrie



L'appli météo



À consulter ou à télécharger



Google Play



Apple Store

EN RÉSUMÉ

PÉPAREZ

EXPLOREZ

PROFITEZ



Le centre historique d'Oslo est assez petit, tout est faisable à pied et depuis les restrictions de circulation dans "l'extra centre" c'est très agréable de s'y promener. La ville s'étend sur plus de 450 km², soit près de 4 fois plus que Paris alors je trouvais indispensable de vous guider dans votre exploration de la ville car il y a tellement de choses à faire et à voir que ce n'est pas facile de faire le tri dans toutes les informations.

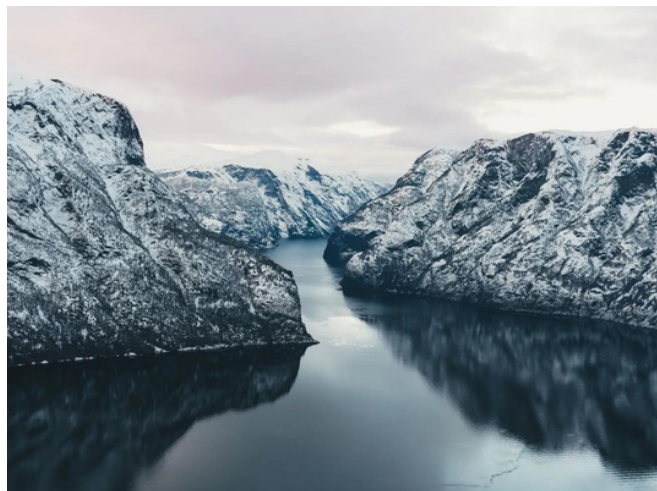


Evidemment ce guide n'est pas exhaustif et je ne parle pas de tout mais je vous ai préparé un condensé de ce que je trouve le plus intéressant à faire. J'ai essayé de répondre aux questions que je reçois le plus souvent pour vous guider au mieux et pour que vous puissiez profiter pleinement de votre séjour.

N'hésitez pas à regarder [mes reportages](#), écouter [les podcasts](#) et à consulter les plus de [400 articles](#) (recettes de cuisine, actu culturelle...) sur le site www.uneblondennorvege.com

L'HIVER

EN NORVÈGE





LES CONSEILS

Partir en Norvège en hiver demande un peu plus de préparation et de matériel / vêtements à emporter. Consultez l'article "[Préparer son voyage en Norvège](#)" pour les conseils vestimentaires et généraux.



VOITURE

Vous pouvez venir en voiture en Norvège en hiver mais il faut faire attention à plusieurs points. Tout d'abord les 4 pneus hiver sont obligatoires du 15 octobre au 15 avril. Ensuite les routes peuvent très vite être enneigées en une nuit ou en quelques heures. Il faut donc prévoir un jeu de chaînes car dans certains coins, les routes ne sont pas déneigées.

CLIMAT

Le climat varie beaucoup et très vite en fonction de là où vous trouvez. Vous pouvez avoir une variation de température de plus de 20 degrés en quelques heures si vous passez par les montagnes. Toujours bien prévoir des vêtements chauds et imperméables, une tenue de rechange dans la voiture et de bonnes chaussures de marche.

LOGISTIQUE

Certaines routes de montagne sont fermées l'hiver et d'autres ferment régulièrement en fonction de l'enneigement ou de la glace rendant la circulation trop dangereuse. Il faut donc vérifier sur le site "[Statens Vegvesen](#)" que la route que vous souhaitez prendre est bien ouverte et consultez régulièrement [la météo](#) pour éviter les mauvaises surprises.



La Norvège l'hiver



Je recevais beaucoup de questions concernant l'hiver en Norvège. J'en parle un peu dans les épisodes sur la préparation du voyage mais je n'avais pas dédié d'épisode à ce thème alors voici 2 épisodes dans lesquels j'ai essayé de répondre à toutes vos questions.

J'ai aussi fait un live pour revenir sur certains points et répondre à plus de questions reçues en direct.

Retrouvez cette vidéo sur ma [chaîne Youtube](#) et en audio dans le podcast.

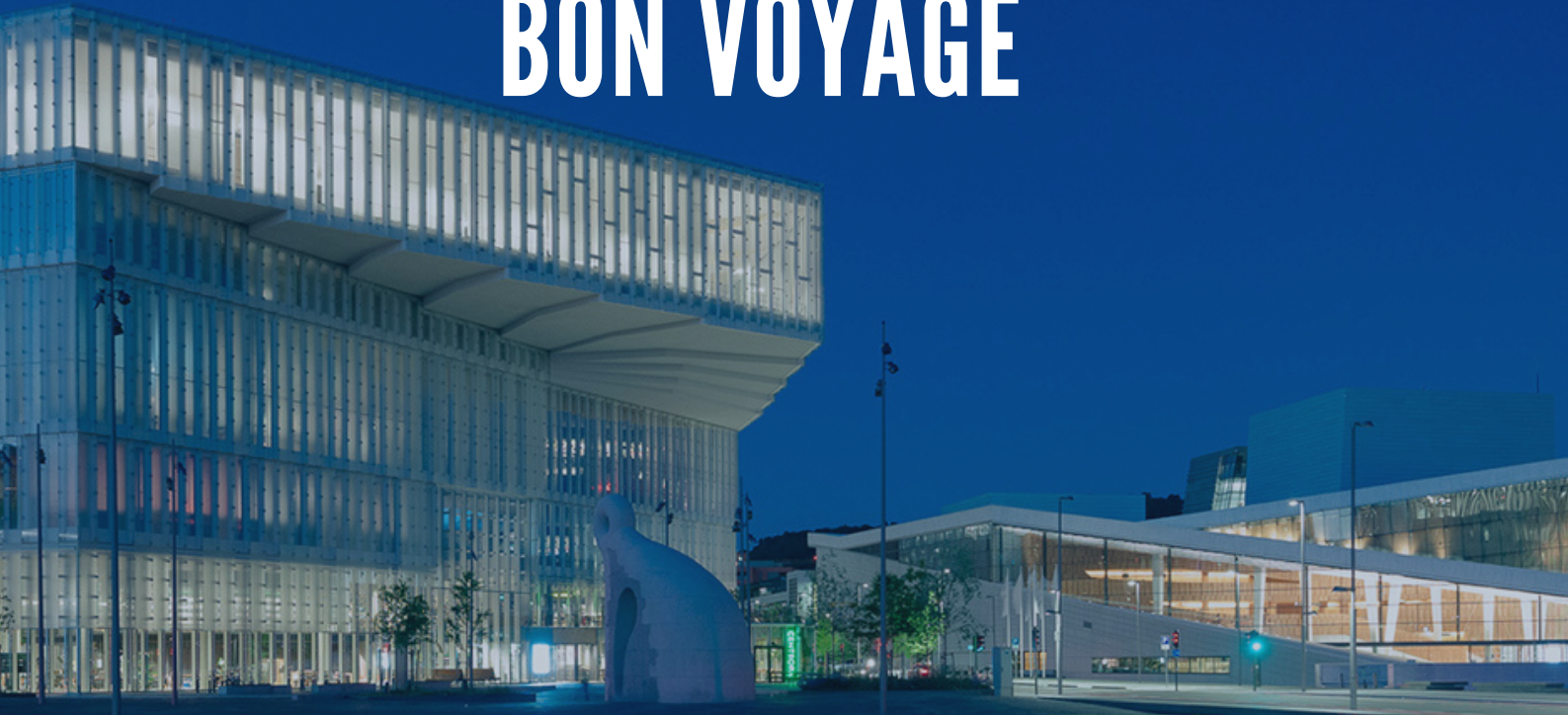
LES ÉPISODES DU PODCAST



Une Blonde en Norvège 

VOUS SOUHAITE UN

BON VOYAGE



DROIT DE TRADUCTION ET DE REPRODUCTION RÉSERVÉS POUR TOUT PAYS. TOUTE REPRODUCTION, MÊME PARTIELLE, DE CET OUVRAGE EST INTERDITE. UNE COPIE OU REPRODUCTION PAR QUELQUE PROCÉDÉ QUE CE SOIT, PHOTOGRAPHIE, MICROFILM, BANDE MAGNÉTIQUE, DISQUE OU AUTRE, CONSTITUE UNE CONTREFAÇON PASSIBLE DES PEINES PRÉVUES PAR LA LOI DU 11 MARS 1957 SUR LA PROTECTION DES DROITS D'AUTEUR.

© UNE BLONDE EN NORVÈGE, 2021

WWW.UNEBLONDEENNORVEGE.COM